

- Bauch/Beine/Po

BBP/ Rückenfit/ Bodytoning :
Dienstag 18.45 - 19.45 Uhr
Mittwoch 9.30 - 10.30 Uhr

Ort : TVB- Halle

Trainerin : Andrea Cuttaia

Klassisches Bauch/ Beine / Po :
Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: TVB- Halle

Trainerin : Yana Makhnutina

- Ballett

Kindertanz ab 4 bis 6 Jahre :
Freitag 16.15 - 17.15 Uhr

Kinderballett ab 6 bis 8 Jahre :
Freitag 14.15 - 15.15 Uhr

Klassisches Ballett ab 9 :
Freitag 15.15 - 16.15 Uhr

Ort : Kleiner Saal in der TVB-Halle
Trainerin : Katharina Pawelec

- Yoga

Montag 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Kleiner Saal in der TVB-Halle
Trainerin : Anne Paluch

- Nordic Walking

Montag 10.00 - 11.00 Uhr

Ort : Schlosspark

Trainerin : Andea Cuttaia

- Judo

Kinder ab 6 Jahre :
Montag 16.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene :
Montag 18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

Ort : Dojo in der TVB - Halle

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website :

www.tvbiebrich.de

Instagram : [turnverein_biebrich](https://www.instagram.com/turnverein_biebrich)

www.facebook.com/tvbiebrich1846

TURNVEREIN

BIEBRICH

gegr. 1846 j.P.



Übungsplan

- Aerobic/Zumba
- Ballett
- Bauch/Beine/Po
- Gymnastik
- Judo
- Leichtathletik
- Nordic Walking
- Turnen
- Yoga

TVB j.P. 1846 :

Herzlich willkommen im Turnverein Biebrich, wo Sport und Spaß im Verein verbindet!
In unserem breiten Angebot an Sportarten ist für jede Altersgruppe sowohl im Breitensport als auch im Leistungssport etwas dabei und auch die Teilnahme an Wettkämpfen ist möglich!

Gesellschaftlich bietet der TV-Biebrich jährlich eine Vielzahl von Veranstaltungen wie z.B. Trödelmärkte, Kinder- und Weihnachtsfeiern, Trainingslager und Freizeiten nach Österreich.

Der monatliche Einheitsbeitrag von z. Zt. 12,- € pro Person wird im Lastschriftverfahren halb oder ganzjährig eingezogen.

Der Austritt aus dem Verein ist dem Vorstand schriftlich anzuzeigen.

Er kann nur zum Halbjahresbeschluss (30.6./31.12) erfolgen, wenn die Austrittserklärung spätestens am letzten Tag des Vormonats (31.5./30.11.) beim Vorstand eingegangen ist.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schauen Sie doch einmal unverbindlich in eine Stunde hinein!
Wir freuen uns auf Sie!

- Aerobic

Dienstag 20.30 - 21.30 Uhr

Ort : Bürgersaal Biebrich/ Galatea-Anlage

Trainerin : Ariela Seeger

- Zumba

Montag 20.00 - 21-00 Uhr

Ort : TVB_Halle

Trainer : Michael Beimborn/ Miguel Moya

- Turnen

Geräteturnen weiblich ab 5 :
Montag 16.00 -17.30 Uhr

Geräteturnen weiblich ab 9 :
Montag 17.00 - 19.30 Uhr

Geräteturnen Wettkampfvorbereitung
ab 5 :
Freitag 16.00 - 17.30 Uhr

Wettkampfvorbereitung weiblich :
Montag 17.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch 16.00 - 18.30 Uhr
Freitag 17.00 -19.30 Uhr

Ort : TVB- Halle
Trainer : Marc Reif

- Turnen, Sport und Spiel

Kinder im Alter von 5 bis 8 :
Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

Kinder im Alter ab 9 :
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr

Ort : TVB-Halle
Trainer : Christian Mattisseck

- Mutter/Kind Turnen

Kleinkindturnen 3 - 6 Jahre :
Dienstag 16.45 - 17.45 Uhr

Mutter/Kind Turnen bis 3 Jahre :
Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr

Ort : TVB-Halle
Trainerin : Yana Maknolutina

- Gymnastik

Frauen 50+ :
Montag 17.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Ort : Montags in der Waldorfporthalle
Mittwochs in der TVB-Halle
Trainerin : Heidemarie Gruber

- Leichtathletik

Kinder 9 - 11 Jahre :
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

Trainer : Christian Mattisseck & Mehmet Öztürk

Erwachsene/Jugendliche ab 12 :
Dienstag 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag 16.30 - 19.00 Uhr

Ort: Im Sommer immer auf dem Dyckerhoff Sportplatz und im Winter in der TVB-Halle

Trainer : Christian Mattisseck